

Rebelle-Santé

Le journal de Sophie Lacoste

TOXICITÉ DES OGM

Un académicien nous dit toute la vérité : l'étude du Pr Séralini, c'est du sérieux !

À l'intérieur,
**Le Petit Journal de
Rebelle-Santé**

MÉDECINS RADIÉS

Quand la médecine de bon sens se heurte au harcèlement administratif

EXCÈS D'ALCOOL ?

Testez l'homéopathie

INCROYABLES

COMESTIBLES

À planter et à partager devant nos maisons !

ALLERGIES

SAISONNIÈRES

Les remèdes naturels les plus efficaces

Dossier

INFECTIONS URINAIRES

La prescription de notre pharmacienne pour s'en débarrasser

Photos: M. P. / A. B. / C. / D. / E. / F. / G. / H. / I. / J. / K. / L. / M. / N. / O. / P. / Q. / R. / S. / T. / U. / V. / W. / X. / Y. / Z. / AA. / AB. / AC. / AD. / AE. / AF. / AG. / AH. / AI. / AJ. / AK. / AL. / AM. / AN. / AO. / AP. / AQ. / AR. / AS. / AT. / AU. / AV. / AW. / AX. / AY. / AZ. / BA. / BB. / BC. / BD. / BE. / BF. / BG. / BH. / BI. / BJ. / BK. / BL. / BM. / BN. / BO. / BP. / BQ. / BR. / BS. / BT. / BU. / BV. / BW. / BX. / BY. / BZ. / CA. / CB. / CC. / CD. / CE. / CF. / CG. / CH. / CI. / CJ. / CK. / CL. / CM. / CN. / CO. / CP. / CQ. / CR. / CS. / CT. / CU. / CV. / CW. / CX. / CY. / CZ. / DA. / DB. / DC. / DD. / DE. / DF. / DG. / DH. / DI. / DJ. / DK. / DL. / DM. / DN. / DO. / DP. / DQ. / DR. / DS. / DT. / DU. / DV. / DW. / DX. / DY. / DZ. / EA. / EB. / EC. / ED. / EE. / EF. / EG. / EH. / EI. / EJ. / EK. / EL. / EM. / EN. / EO. / EP. / EQ. / ER. / ES. / ET. / EU. / EV. / EW. / EX. / EY. / EZ. / FA. / FB. / FC. / FD. / FE. / FF. / FG. / FH. / FI. / FJ. / FK. / FL. / FM. / FN. / FO. / FP. / FQ. / FR. / FS. / FT. / FU. / FV. / FW. / FX. / FY. / FZ. / GA. / GB. / GC. / GD. / GE. / GF. / GG. / GH. / GI. / GJ. / GK. / GL. / GM. / GN. / GO. / GP. / GQ. / GR. / GS. / GT. / GU. / GV. / GW. / GX. / GY. / GZ. / HA. / HB. / HC. / HD. / HE. / HF. / HG. / HH. / HI. / HJ. / HK. / HL. / HM. / HN. / HO. / HP. / HQ. / HR. / HS. / HT. / HU. / HV. / HW. / HX. / HY. / HZ. / IA. / IB. / IC. / ID. / IE. / IF. / IG. / IH. / II. / IJ. / IK. / IL. / IM. / IN. / IO. / IP. / IQ. / IR. / IS. / IT. / IU. / IV. / IW. / IX. / IY. / IZ. / JA. / JB. / JC. / JD. / JE. / JF. / JG. / JH. / JI. / JJ. / JK. / JL. / JM. / JN. / JO. / JP. / JQ. / JR. / JS. / JT. / JU. / JV. / JW. / JX. / JY. / JZ. / KA. / KB. / KC. / KD. / KE. / KF. / KG. / KH. / KI. / KJ. / KL. / KM. / KN. / KO. / KP. / KQ. / KR. / KS. / KT. / KU. / KV. / KW. / KX. / KY. / KZ. / LA. / LB. / LC. / LD. / LE. / LF. / LG. / LH. / LI. / LJ. / LK. / LL. / LM. / LN. / LO. / LP. / LQ. / LR. / LS. / LT. / LU. / LV. / LW. / LX. / LY. / LZ. / MA. / MB. / MC. / MD. / ME. / MF. / MG. / MH. / MI. / MJ. / MK. / ML. / MM. / MN. / MO. / MP. / MQ. / MR. / MS. / MT. / MU. / MV. / MW. / MX. / MY. / MZ. / NA. / NB. / NC. / ND. / NE. / NF. / NG. / NH. / NI. / NJ. / NK. / NL. / NM. / NO. / NP. / NQ. / NR. / NS. / NT. / NU. / NV. / NW. / NX. / NY. / NZ. / OA. / OB. / OC. / OD. / OE. / OF. / OG. / OH. / OI. / OJ. / OK. / OL. / OM. / ON. / OO. / OP. / OQ. / OR. / OS. / OT. / OU. / OV. / OW. / OX. / OY. / OZ. / PA. / PB. / PC. / PD. / PE. / PF. / PG. / PH. / PI. / PJ. / PK. / PL. / PM. / PN. / PO. / PP. / PQ. / PR. / PS. / PT. / PU. / PV. / PW. / PX. / PY. / PZ. / QA. / QB. / QC. / QD. / QE. / QF. / QG. / QH. / QI. / QJ. / QK. / QL. / QM. / QN. / QO. / QP. / QQ. / QR. / QS. / QT. / QU. / QV. / QW. / QX. / QY. / QZ. / RA. / RB. / RC. / RD. / RE. / RF. / RG. / RH. / RI. / RJ. / RK. / RL. / RM. / RN. / RO. / RP. / RQ. / RR. / RS. / RT. / RU. / RV. / RW. / RX. / RY. / RZ. / SA. / SB. / SC. / SD. / SE. / SF. / SG. / SH. / SI. / SJ. / SK. / SL. / SM. / SN. / SO. / SP. / SQ. / SR. / SS. / ST. / SU. / SV. / SW. / SX. / SY. / SZ. / TA. / TB. / TC. / TD. / TE. / TF. / TG. / TH. / TI. / TJ. / TK. / TL. / TM. / TN. / TO. / TP. / TQ. / TR. / TS. / TT. / TU. / TV. / TW. / TX. / TY. / TZ. / UA. / UB. / UC. / UD. / UE. / UF. / UG. / UH. / UI. / UJ. / UK. / UL. / UM. / UN. / UO. / UP. / UQ. / UR. / US. / UT. / UY. / UZ. / VA. / VB. / VC. / VD. / VE. / VF. / VG. / VH. / VI. / VJ. / VK. / VL. / VM. / VN. / VO. / VP. / VQ. / VR. / VS. / VT. / VU. / VV. / VW. / VX. / VY. / VZ. / WA. / WB. / WC. / WD. / WE. / WF. / WG. / WH. / WI. / WJ. / WK. / WL. / WM. / WN. / WO. / WP. / WQ. / WR. / WS. / WT. / WU. / WV. / WW. / WX. / WY. / WZ. / XA. / XB. / XC. / XD. / XE. / XF. / XG. / XH. / XI. / XJ. / XK. / XL. / XM. / XN. / XO. / XP. / XQ. / XR. / XS. / XT. / XU. / XV. / XW. / XX. / XY. / XZ. / YA. / YB. / YC. / YD. / YE. / YF. / YG. / YH. / YI. / YJ. / YK. / YL. / YM. / YN. / YO. / YP. / YQ. / YR. / YS. / YT. / YU. / YV. / YW. / YX. / YY. / YZ. / ZA. / ZB. / ZC. / ZD. / ZE. / ZF. / ZG. / ZH. / ZI. / ZJ. / ZK. / ZL. / ZM. / ZN. / ZO. / ZP. / ZQ. / ZR. / ZS. / ZT. / ZU. / ZV. / ZW. / ZX. / ZY. / ZZ.

L 18961 - 153 - F. 3,80 €



Mes amis m'ont regardée comme une ado (j'ai 51 ans). J'ai donc décidé d'acheter cet appareil magique en septembre dernier. Petit à petit, mes intestins, mon système digestif se sont remis à fonctionner normalement. Aujourd'hui je m'alimente normalement. Pourtant, je commençais à perdre un peu espoir. Pendant une année, j'ai eu un sommeil très perturbé (difficultés d'endormissement, réveils nocturnes et réveils le

matin avec la sensation de fatigue). Aujourd'hui, je dors comme un bébé, d'un sommeil profond et récupérateur, et je me lève le matin en forme. Je suis en cours de sevrage de mon antidépresseur. Ma vie est empreinte de bonheur, de paix et de joie intérieure. La confiance dans la vie est de retour. Je l'utilise par cure de 15 ou 20 jours, puis j'arrête, pas d'accoutumance. Et lorsque les rhumes ou maux de gorge

surviennent, le bol a un effet apaisant et enrayer rapidement le processus. Je suis convaincue, en dehors de tout le travail de développement personnel, que le bol d'air est pour beaucoup dans mon nouvel état de santé. Cet appareil est pour moi révolutionnaire dans une société où l'on est très sédentaire. »
Anne L.

Maladie de Crohn

Suite au courrier de lecteur en détresse, paru dans le n° 152 : maladie de Crohn de Mme M. de Dordogne, nous avons reçu des témoignages. En voici deux.

Une cure à Châtel-Guyon

« Il est possible de suivre une cure thermale à Châtel-Guyon (Puy-de-Dôme) dont les sources thermales riches en magnésium (les plus riches d'Europe) font merveille en matière de soins intestinaux. Pour avoir fréquenté cette station très longtemps, je puis vous affirmer que certains curistes atteints de colites ulcéreuses et de rectocolites hémorragiques ont obtenu de très bons résultats. Une seule cure m'a suffi personnellement à guérir une colite ulcéreuse. L'eau magnésienne est absorbée par voie orale (6 fois par jour) et par voie rectale. C'est le magnésium assimilé à 99 % (parce qu'absorbé tout de suite à la sortie du greffon) qui est cause de la cicatrisation de la muqueuse. Avec une alimentation choisie et hypotoxique, avec

une carbothérapie et des prises régulières de probiotiques, cette maladie, si elle ne guérit pas tout à fait, peut nettement s'améliorer ! »
Claire P. de Charente

Ou la sophrologie

« Je réponds à votre courrier au sujet de la maladie de Crohn de votre fils de 53 ans. Je voulais apporter mon témoignage : j'ai le même âge que lui et j'ai également été touchée par cette maladie à l'âge de 37 ans. Je ne connais pas le niveau d'atteinte de la maladie chez votre fils, mais je compatis bien sûr. Aujourd'hui, je vais bien et cette maladie a changé ma vie. Elle m'a obligée à m'arrêter de travailler, à retourner chez mes parents avec mes deux enfants car j'étais divorcée, à me battre contre ses effets, bref, elle a été un véritable Tsunami dans ma vie. Pour m'aider à me battre, j'ai fait confiance à une sophrologue qui m'a ouvert un univers que je ne connaissais pas. J'ai fait quelques séances individuelles et collectives avec des personnes atteintes de cancer. Nous conversons avec nos cellules, notre corps, notre être profond, ce qui m'a permis d'améliorer mon état au point que ma gastro-entérologue n'en revenait pas : au bout de 3 mois la coloscopie montrait une nette amélioration. Il a été plutôt difficile d'expliquer à ce médecin que la sophrologie m'avait aidée, et j'ai quand même poursuivi mon traitement de Pentasa pendant 2 ans. Puis j'ai repris des études, j'ai déménagé avec mes enfants,

changé de travail et d'horizon. Une deuxième gastro-entérologue m'a parlé de "rémission". Mais j'avais envie d'entendre "guérison". Alors je me suis considérée comme guérie de cette maladie. Mon corps et tout mon être avaient parlé à travers cette maladie auto-immune, c'est-à-dire d'auto-destruction. Maintenant je peux remercier cette maladie qui m'a aidée à ouvrir les yeux. Je suis devenue à mon tour sophrologue naturopathe et mon regard sur la maladie a complètement changé. Une phrase m'interpelle dans votre courrier : "pas pour guérir puisque cette maladie ne se guérit pas". Personne ne peut savoir si une maladie ne se guérit pas. Si vous le voulez bien, transmettez à votre fils de ma part ce petit message : "ne te considère pas comme condamné par cette maladie, garde l'espoir d'aller mieux, essaie de comprendre ce que cette maladie est venue faire dans ta vie et accepte d'être aidé dans ta recherche. Je t'embrasse et te souhaite tout le courage nécessaire." Pour vous, sa maman, je vous souhaite également du courage. Je n'en avais pas conscience à l'époque mais je suppose qu'il en a fallu beaucoup à mes parents pour supporter cette situation. Gardez espoir. Je vous embrasse. Si vous avez besoin de parler, n'hésitez pas, ça fait du bien. »
Martine L. de la Drôme

Suite des témoignages p. 14



Vous aussi, envoyez vos témoignages à Rebelle-Santé - PJ - CS80203 - 77520 Donnemarie-Dontilly