

Zoom sur l'Institut de formation à la sophrologie

publié le 14/01/2010

Développement personnel, gestion du stress, gestion de la douleur, amélioration des performances, contrôle des dépendances, sommeil... tant de notions sont étudiées à l'Institut de sophrologie, fondé en 2003.

L'institut propose :

- :: un enseignement théorique de qualité et un rythme de cours adapté à chacun
- :: de nombreux cours pratiques
- :: un encadrement pédagogique suivi
- :: des formations diplômantes en moins de 2 ans

Les formations de "Sophrologue Praticien Certifié" sont ouvertes à tous, sans pré-requis et sans limite d'âge avec la possibilité de suivre les cours en semaine ou en week-end.

Les formations de "Sophrologue Praticien Spécialiste Certifié" sont ouvertes aux sophrologues certifiés ou en cours de formation. Les spécialisations apportent des outils complémentaires à la sophrologie dans des domaines aussi variés que l'entreprise, les milieux associatifs ou sportifs.

Plus d'infos : www.sophrologie-formation.fr